

# CONDUCTEURS DE PLATES - FORMES ELEVATRICES MOBILES DE PERSONNEL CACES® R 486, cat. A, B et/ou C\* FORMATION INITIALE / RECYCLAGE

## Public visé par la formation

Toute personne appelée à utiliser une plate-forme élévatrice mobile de personnel.

Débutant et/ou expérimenté et/ou mise à jour des compétences.

## Pré-requis

Aptitude au poste de travail sans contre-indication à la conduite des nacelles.

## Objectifs de la formation

Acquérir le professionnalisme nécessaire pour utiliser en sécurité les plates-formes élévatrices mobiles de personnel et obtenir le certificat d'aptitude à la conduite en sécurité **CACES® R 486**.

## Moyens et méthodes pédagogiques

Formation en présentielle.

L'aller retour « théorie - pratique » est la modalité choisie : alternances d'apports théoriques et mises en situation pratique.

## Évaluation de la formation / Sanction de la formation

Examen des connaissances théoriques et pratiques, acquises au cours du stage (*théorie : QCM - Pratique : exercices pratiques*).

Délivrance du **Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®)**. *Examen réalisé par notre organisme qualifié et certifié « Testeur CACES® »*.

Délivrance d'une attestation de formation individuelle et d'une autorisation de conduite pré-remplie

## Durée de la formation, modalités d'organisation, tarifs, contact

**Durée** : 14 à 21 heures (*à définir en fonction du niveau des stagiaires et du nombre de catégories*)

**Horaires** : 08h30 - 12h00 / 13h00 - 16h30

**Lieux** : IFTS Nice\*, sites de l'entreprise, la Mairie...

*\* Nos locaux et nos services sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve d'un avis médical favorable*

**Dates** : interentreprises : voir calendrier annuel  
intra : à définir

**Groupe** de 1 à 6 personnes

**Formateurs/testeurs principaux** : Formateurs spécialisés en santé et sécurité au travail.

Organisme testeur CACES® certifié par DEKRA Certification (n° D-524-09).

**Tarifs** : 610 € à 1010 € \* / stagiaire

*\* Plusieurs catégories et sessions intra: nous consulter*

**Contact** : 04 92 12 01 06 - iftsformation@wanadoo.fr

## CONTENUS DE LA FORMATION

### ENSEIGNEMENT THÉORIQUE :

- ▶ Champs d'application de la législation :
  - Recommandation CNAM R 486
  - Décret N° 98.1084 du 02.12.1998
- ▶ Connaissances générales
- ▶ Technologie des PEMP
- ▶ Principaux types de PEMP
- ▶ Catégories de CACES®
- ▶ Notions élémentaires de physique
- ▶ Stabilité des PEMP
- ▶ Risques liés à l'utilisation des PEMP
- ▶ Exploitation des PEMP
- ▶ Vérification d'usage des PEMP

### ENSEIGNEMENT PRATIQUE :

- ▶ La prise de poste, les contrôles avant utilisation (nacelle et porteur)
- ▶ Notions de vérification des E.P.I. contre les chutes de hauteur
- ▶ Risques particuliers : le vent, l'électricité, l'environnement
- ▶ Savoir mettre un harnais antichute (réglages)
- ▶ Evacuation du personnel de la plate-forme en cas d'incident
- ▶ Conduite et manœuvres
- ▶ Exercices pratiques sur le terrain (mise en station, manœuvre, calages, ...)
- ▶ Exercices de conduite depuis les commandes dans la nacelle et depuis celles au sol
- ▶ Techniques de dégagement en cas de panne

### VÉRIFICATIONS DES CONNAISSANCES suivant procédure CACES®

- \* **Certificateur** : CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE  
**Date enregistrement** : 18/12/2024
- ✓ CACES® R 486 cat. A : PEMP à élévation verticale - RS7000
  - ✓ CACES® R 486 cat. B : PEMP à élévation multidirectionnelle - RS7001
  - ✓ CACES® R 486 cat. C : Conduite hors production des PEMP - RS7002