

# CONDUCTEURS DE GRUES DE CHARGEMENT CACES® R 490 (avec ou sans télécommande)\* FORMATION INITIALE / RECYCLAGE

## Public visé par la formation

Toute personne devant se perfectionner dans l'utilisation des grues de chargement.

Débutant et/ou expérimenté et/ou mise à jour des compétences.

## Pré-requis

Permis correspondant à la catégorie de véhicule équipé de la grue. Aptitude au poste de travail sans contre-indication à la conduite des grues.

## Objectifs de la formation

Acquérir le professionnalisme nécessaire pour utiliser en sécurité des grues de chargement et obtenir le **CACES® R 490** (avec ou sans télécommande).

## Moyens et méthodes pédagogiques

Formation en présentielle.

L'aller retour « théorie - pratique » est la modalité choisie : alternances d'apports théoriques et mises en situation pratique.

## Évaluation de la formation / Sanction de la formation

Examen des connaissances théoriques et pratiques, acquises au cours du stage (*théorie : QCM - Pratique : exercices pratiques*).

Délivrance du **Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®)**. *Examen réalisé par notre organisme qualifié et certifié « Testeur CACES® ».*

Délivrance d'une attestation de formation individuelle et d'une autorisation de conduite pré-remplie

## Durée de la formation, modalités d'organisation, tarifs, contact

**Durée** : 14 à 21 heures (*à définir en fonction du niveau des stagiaires et du nombre de catégories*)

**Horaires** : 08h30 - 12h00 / 13h00 - 16h30

**Lieux** : IFTS Nice\*, sites de l'entreprise, la Mairie...

*\* Nos locaux et nos services sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve d'un avis médical favorable*

**Dates** : interentreprises : voir calendrier annuel  
intra : à définir

**Groupe** de 1 à 6 personnes

**Formateurs/testeurs principaux** : Formateurs spécialisés en santé et sécurité au travail.

Organisme testeur CACES® certifié par DEKRA Certification (n° D-524-09).

**Tarifs** : 805 € à 920 € \* / stagiaire

*\* Pour les sessions intra: nous consulter*

**Contact** : 04 92 12 01 06 - iftsformation@wanadoo.fr

## CONTENUS DE LA FORMATION

### ENSEIGNEMENT THÉORIQUE :

- ▶ **Connaissances générales :**
  - Rôle et responsabilité du constructeur, employeur, conducteur
- ▶ Technologies des grues de chargement
- ▶ Notions élémentaires de physique
- ▶ Stabilité des grues de chargement
- ▶ Déplacement des grues de chargement sur site
- ▶ Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
- ▶ Exploitation des grues de chargement
- ▶ Accessoires de levage et règles d'élingage
- ▶ Vérifications d'usage des grues de chargement

### ENSEIGNEMENT PRATIQUE :

- ▶ Prise de poste et vérification
- ▶ Conduites et manœuvres
  - Elingage de charges
  - Réalisation des manœuvres en mouvements simples et combinés
  - Utilisation des différents accessoires de levage
  - Communiquer avec le chef de manœuvre, élingueur et signaleur
  - Maîtrise du ballant
- ▶ Fin de poste, opérations d'entretien, maintenance
- ▶ Conduite de puis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

### VÉRIFICATIONS DES CONNAISSANCES suivant procédure CACES®

\* **Certificateur** : CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE

**Date enregistrement** : 18/12/2024

✓ CACES® R 490: Grues de chargement - RS6997